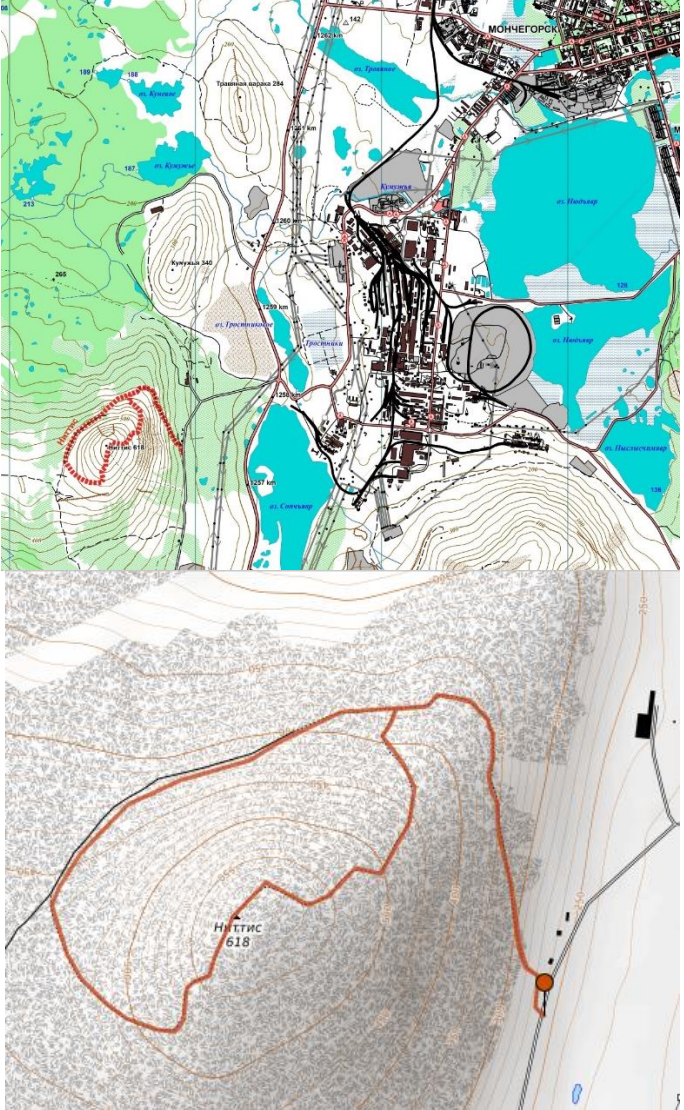


ПАСПОРТ информации о туристском маршруте для прохождения группами туристов

Общие положения

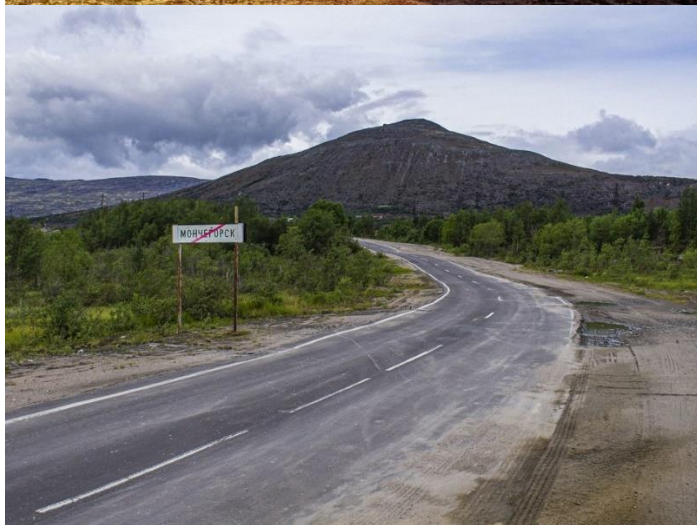
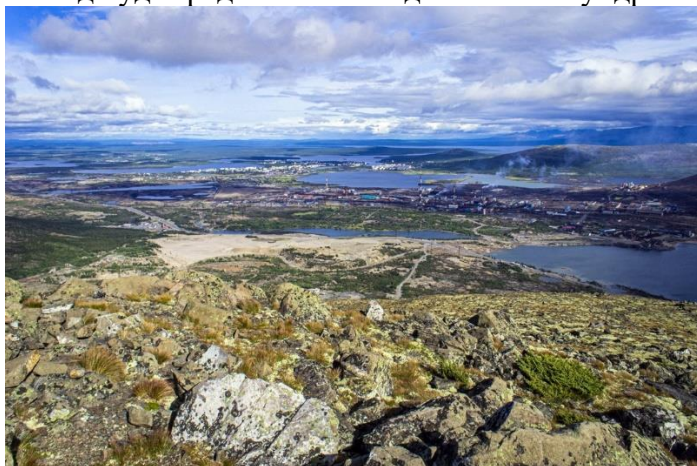
1	Муниципальное образование, по которому проходит маршрут	Муниципальный округ город Мончегорск с подведомственной территорией
2	Название маршрута	Ниттис
3	Организатор маршрута	АНО «Агентство развития Мончегорска» совместно с командой RuTrail. RuTrail – организация, профессионально занимающаяся созданием и маркировкой маршрутов.
4	Контакты организатора маршрута (телефон, электронная почта, сайт-при наличии)	8 (815 36) 3-56-66 arm@armonchegorsk.ru https://armonchegorsk.ru/
5	Пункт начала маршрута	Начало маршрута на ответвлении дороги у подножия горы Ниттис, между заброшенными производственными зданиями и бывшей горнолыжной трассой. Координаты: 67.911841, 32.774193
6	Пункт окончания маршрута	Маршрут кольцевой, окончание на ответвлении дороги у подножия горы Ниттис, между заброшенными производственными зданиями и бывшей горнолыжной трассой. Координаты: 67.911863, 32.774150
7	Способ подъезда к началу туристского маршрута и отъезда от его конечной точки (маршрут, использование транспортных средств)	До г. Мончегорска на легковом автомобиле или рейсовом автобусе из Мурманска (140 км), Оленегорска (38 км) или Апатит (68 км). К началу маршрута можно доехать из Мончегорска на автомобиле или такси. Ближайшая к началу маршрута остановка общественного транспорта — Сопча (https://clck.ru/34Vamw), конечная автобуса № 7, в 2.2 км по дорогам от начала маршрута. Он проходит через центр города (остановка на площади Революции) по рабочим дням в 7:14, 7:59, 8:44, а обратно от Сопчи — в 16:00 и 16:45, тоже по рабочим дням. Ближайшая остановка с регулярным движением автобусов — КПП КГМК (https://clck.ru/34Vaoz), от неё 5.3 км по дорогам до начала маршрута.
8	Перечень географических точек (населенных пунктов) следования на маршруте (при наличии)	✓ Г. Мончегорск; ✓ гора Ниттис.


		 <p>Тропа на сайте RuTrail: https://rutrail.org/trails/116/ GPX-трек: https://rutrail.org/trails/116/gpx/ Карта 1:33333 в PDF: https://clck.ru/34VbCN Трек nakarte.me: https://clck.ru/34VbCc</p>
9	График движения по маршруту с указанием предполагаемых мест остановок, привалов и ночлегов	<p>Маршрут спроектирован как пеший, промаркирован в обе стороны. Маркировка: две вертикальные белые полосы и между ними красная. Маршрут короткий, ночёвка не предполагается.</p> <ol style="list-style-type: none"> Для отдыха, перекуса и защиты от ветра можно остановиться на площадке перед заброшенной станцией подъёмника на вершине.
10	Объекты показа на маршруте (краткое описание, возможны фото-видео-материалы) (при наличии)	<p>Гора Ниттис (618 м) стоит отдельно от расположенного западнее массива Мончетундры, крутым тёмным силуэтом выделяясь на его фоне, если смотреть из Мончегорска. Саамское название Ниттис (Ниттисуайвенч) может переводиться как «Девушкина гора» или «Девичья грудь». На что указывает и характерная форма горы, если смотреть на неё с северо-востока.</p> <p>До 1969 года здесь работал рудник Ниттис-Кумужье-Травяная — медно-никелевое месторождение, давшее комбинату Североникель первый товарный никель. С тех времён в горе</p>

остались подземные выработки, а на склонах — заброшенные промышленные постройки. На юго-восточном склоне горы была горнолыжная трасса с бугельными подъемниками, но сейчас она тоже заброшена.

Тропа предполагает неспешную прогулку по кольцевому маршруту с пологим профилем, начинающемуся с тропы для экстремальных спусков. Маршрут обходит гору по кругу, с заходом на вершину.

Глядя с вершины на восток, открывается индустриальный пейзаж, а севернее и дальше — отвалы гигантских карьеров. С западной стороны взгляд будет радовать заповедная Мончетундра.



		
11	Протяженность маршрута (км)	4,9
12	Длительность пребывания на маршруте (дней/ночей или часов)	3-5 часов
13	Инструктаж по технике безопасности	<p>Маршрут рассчитан для самостоятельного прохождения туристами. Основные правила, которые необходимо соблюдать:</p> <ol style="list-style-type: none"> Хорошо продумайте свое снаряжение. Возьмите с собой запасы питья и еды (рекомендации указаны в п. 24, 25 Паспорта), распечатанную карту, описание маршрута, а также загрузите трек и точки в навигатор или телефон (ссылки на карту, точки и трек расположены в п. 8 настоящего Паспорта). Рекомендации по выбору одежды и обуви для прохождения маршрута приведены в п. 34

		<p>настоящего Паспорта.</p> <p>2. Подготовьте аптечку. Рекомендации по организации походной аптечки приведены в п. 29 настоящего Паспорта.</p> <p>3. Сверьтесь с прогнозом погоды до выхода. Ограничения по погодным условиям и сведения об источнике получения информации о прогнозе погоды приведены в п. 15 настоящих Правил.</p> <p>4. Не рекомендуется проходить маршрут в одиночку. Перед прохождением маршрута обязательно пройдите регистрацию в службе МЧС, контакты указаны в п. 17 настоящих Правил.</p> <p>5. Не ешьте плодов и ягод, в безопасности которых вы не уверены.</p> <p>6. Не допускайте переутомления. Сильная усталость значительно снижает концентрацию внимания и ухудшает координацию. Не допускайте переутомления, почаще устраивайте привалы и пейте больше воды, чтобы предотвратить обезвоживание. Отправляться на прохождение маршрута можно только в том случае, если вы хорошо себя чувствуете – ничего не болит и не беспокоит.</p> <p>Не распивайте спиртных напитков в походе.</p>
--	--	--

Ограничения

14	Период функционирования маршрута	Посещение маршрута возможно в период с конца мая по сентябрь-середина октября, т.к. маркировка маршрута рассчитана на отсутствие снежного покрова. Зимой маркеры на камнях окажутся под снегом.
15	Ограничения по погодным условиям (если есть, какие). Источник получения информации о прогнозе погоды	В соответствии с принятыми нормами безопасности – не стоит посещать маршрут в первый снег и сильный дождь, когда мокрые камни. Не проходить маршрут в сильный туман и облачность, при штормовом предупреждении. <u>Источник прогноза погоды:</u> сайт ФГБУ «Мурманское УГМС» www.kolgimet.ru ; тел. +7 (8152) 47-25-49, 40-43-00
16	Возрастные ограничения	18+ Дети только в сопровождении взрослых.
17	Необходимость регистраций в службах МЧС	В соответствии с принятыми нормами безопасности – необходима. Оповещение МЧС о выходе на маршрут производится на официальном сайте МЧС России https://51.mchs.gov.ru/ , в разделе «Регистрация туристских групп». Тел. 8 (8152) 45-14-75
18	Наличие особых экологических условий	<ul style="list-style-type: none"> • Маршрут проходит по тропам и дорогам разного качества, в том числе и без явно выраженной тропы. • Есть короткие умеренно крутые подъёмы и спуски, участки по неровной поверхности с камнями. • Маршрут проходит по безлесной горе.

		Наверху может дуть сильный ветер. В плохую погоду гора может быть покрыта сплошной облачностью, при которой видимость сильно ограничена, вплоть до того, что не видна маркировка. <ul style="list-style-type: none"> В штиль могут быть комары, мошки, гнус. В июне и июле стоит подумать о репеллентах.
19	Наличие категории маршрута, уровень сложности, какой физической подготовкой должны обладать туристы	Категория отсутствует. Маршрут средней сложности. Турист должен обладать удовлетворительной ОФП.

Транспорт

20	Транспортные средства, используемые на маршруте	Маршрут спроектирован как пеший, транспортное средство используется только для прибытия к началу маршрута, на самом маршруте не используется.
21	Транспортные средства, используемые для подъезда к началу маршрута и отъезда от конечной точки	Легковой автомобиль, рейсовый автобус.
22	Наличие специальных требований к транспорту	Отсутствует.
23	Наличие государственной регистрации и подтверждение прохождения технического надзора транспортных средств	Не требуется.

Питание на маршруте

24	Возможность питания на маршруте (без питания, сухой паек, самостоятельное приготовление горячей пищи, питание в организациях общепита)	Сухой паек. В сухой паек рекомендуется включить: несладкое печенье (галеты), сухари, консервы (паштет, рыба), твердая копченая колбаса или мясо, сыр. <u>Нормы продуктов:</u>												
		<table border="1"> <tr> <td>Крупы и макароны</td> <td>60-90 грамм на человека на 1 раз</td> </tr> <tr> <td>Сыр, колбаса, сало и т.п.</td> <td>35-45 грамм на человека на 1 раз</td> </tr> <tr> <td>Тушенка</td> <td>1 банка на 3-4 человека</td> </tr> <tr> <td>Сгущенка</td> <td>1 банка на 5-6 человек</td> </tr> <tr> <td>Хлеб</td> <td>1 батон/буханка на 8-9 человек</td> </tr> <tr> <td>Сладкое к чаю</td> <td>45-70 грамм на человека на 1 раз</td> </tr> </table>	Крупы и макароны	60-90 грамм на человека на 1 раз	Сыр, колбаса, сало и т.п.	35-45 грамм на человека на 1 раз	Тушенка	1 банка на 3-4 человека	Сгущенка	1 банка на 5-6 человек	Хлеб	1 батон/буханка на 8-9 человек	Сладкое к чаю	45-70 грамм на человека на 1 раз
Крупы и макароны	60-90 грамм на человека на 1 раз													
Сыр, колбаса, сало и т.п.	35-45 грамм на человека на 1 раз													
Тушенка	1 банка на 3-4 человека													
Сгущенка	1 банка на 5-6 человек													
Хлеб	1 батон/буханка на 8-9 человек													
Сладкое к чаю	45-70 грамм на человека на 1 раз													
25	Питьевой режим на маршруте (необходимость взять воду с собой, в каком количестве; возможность использования природных источников воды)	Необходимо взять воду с собой, рекомендуется – не менее 1 литра на человека.												
26	Пункты питания на маршруте (при наличии перечислить названия и места расположения)	Пункты питания на маршруте отсутствуют. Продовольственные магазины есть в городе Мончегорске.												

Размещение на маршруте

27	Средства размещения на маршруте	<p>На маршруте не предусмотрены.</p> <p>Туристы могут разместиться в населенных пунктах:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Отель “Лапландия” г. Мончегорск, пр. Metallургов, 32; ✓ Гостиница “Металлург” г. Мончегорск, пр. Metallургов, 45а; ✓ Гостиница "Север" г. Мончегорск, пр. Metallургов, 4; ✓ База отдыха «Бест» п. Риж-Губа; ✓ База отдыха «Риж», п. Риж-Губа.
----	---------------------------------	--

Медицинская помощь на маршруте

28	Возможность оказания медицинской помощи на маршруте (места расположения ближайших медицинских учреждений)	Ближайшее мед. учреждение: ГОАУЗ «МЦРБ», адрес: г. Мончегорск, пр. Кирова, д. 6, тел. +7 (81536) 3-56-06
29	Наличие аптечки	<p>Туристу необходимо иметь при себе небольшую аптечку первой помощи.</p> <p>Рекомендации по организации личной походной аптечки:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Пластырь бактерицидный – 5 шт., • Бинт стерильный – 1-2 шт., • Йод/зеленка (лучше в карандаше) – 1 шт., • Хлоргексидин – 1 шт., • Эластичный бинт – 1 шт., • Обезболивающее – 2-3 табл., • Активированный уголь – 4-8 табл. <p>В случае наличия хронических болезней – возьмите с собой необходимые медикаменты.</p>

Перечень объектов на маршруте, требующих повышенных мер безопасности

30	Перечислить названия и места расположения указанных объектов и меры безопасности (при наличии)	места	меры
		0.1-1 км тропы используется велосипедистами и мотоциклистами для экстремальных спусков.	Необходимо быть внимательными и уступать дорогу велосипедистам и мотоциклистам.

Прочее

31	Способы взаимодействия с МЧС на случай чрезвычайной ситуации (в том числе номер телефона МЧС)	<p>Большая часть маршрута находится в зоне покрытия сотовой сети. При возникновении ЧС - сообщить по телефону 112 или оперативному дежурному Главного управления МЧС России по Мурманской области: 8 (8152) 45-14-75.</p> <p>При этом сообщить:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ по возможности координаты местонахождения группы; ✓ с кем из группы случилось ЧС; ✓ какого рода ЧС;
----	---	---

		✓ погода в районе ЧС. Следовать инструкциям и рекомендациям спасателей.																				
32	Наличие средств связи на маршруте	Мобильная связь работает на большей части маршрута. Мобильная связь может отсутствовать на участке маршрута с 1.7 по 2.8 км пути.																				
33	Способы и пути аварийного выхода с маршрута, в том числе в случае чрезвычайной ситуации	Пешком по линии маршрута в сторону населенного пункта – г. Мончегорск (Маршрут промаркирован в обе стороны).																				
34	Необходимые на маршруте инвентарь и специальное снаряжение (перечислить) (при необходимости)	<p>Одежда и обувь в соответствии с погодными условиями. Рекомендуется обувь с подошвой, не скользкой по мокрым камням. На южном склоне Ньюда есть несколько заболоченных участков, сохранить кроссовки сухими может быть трудно, рекомендуется с собой брать резиновые сапоги.</p> <p><u>Чек-лист по выбору одежды и обуви в зависимости от погодных условий:</u></p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>Сухо и тепло</th> <th>Холодно</th> <th>Мокро</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Ноги</td> <td>Кроссовки, берцы</td> <td>Кроссовки, берцы + шерстяные носки</td> <td>Берцы, сапоги</td> </tr> <tr> <td>Штаны</td> <td>Штаны</td> <td>Штаны + теплая поддевка (если есть)</td> <td>Штаны + м.б. дождевые штаны</td> </tr> <tr> <td>Торс</td> <td>Майка, рубашка</td> <td>Переход: майка + куртка (например, ветровка) Стоянка: несколько слоев флисок (или свитеров)</td> <td>Майка + дождевик, если при этом холодно: майка + флиски + дождевик</td> </tr> <tr> <td>Голова</td> <td>Что угодно</td> <td>Можно шапку</td> <td>Что угодно, сверху капюшон</td> </tr> </tbody> </table> <p><u>Перечень нерекомендуемого снаряжения:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Рюкзак; • Гермомешок (на случай дождя); • Сидушка (позволит садиться на землю); • Кружка, ложка, миска, нож (подойдет любая пластмассовая или металлическая посуда, нож должен быть складным или убираться в чехол); • Личная аптечка (рекомендации по наполнению приведены в п. 29 Паспорта); • Спички или зажигалка; • Гигиенические принадлежности; • Средство от комаров; • Накомарник; • Карта местности, компас; • Электроника (телефон, навигатор). <p>С собой необходимо взять распечатанную карту, описание маршрута, а также трек и точки, загруженные в навигатор или телефон (ссылки для скачивания указаны в п. 8 настоящих Правил).</p>		Сухо и тепло	Холодно	Мокро	Ноги	Кроссовки, берцы	Кроссовки, берцы + шерстяные носки	Берцы, сапоги	Штаны	Штаны	Штаны + теплая поддевка (если есть)	Штаны + м.б. дождевые штаны	Торс	Майка, рубашка	Переход: майка + куртка (например, ветровка) Стоянка: несколько слоев флисок (или свитеров)	Майка + дождевик, если при этом холодно: майка + флиски + дождевик	Голова	Что угодно	Можно шапку	Что угодно, сверху капюшон
	Сухо и тепло	Холодно	Мокро																			
Ноги	Кроссовки, берцы	Кроссовки, берцы + шерстяные носки	Берцы, сапоги																			
Штаны	Штаны	Штаны + теплая поддевка (если есть)	Штаны + м.б. дождевые штаны																			
Торс	Майка, рубашка	Переход: майка + куртка (например, ветровка) Стоянка: несколько слоев флисок (или свитеров)	Майка + дождевик, если при этом холодно: майка + флиски + дождевик																			
Голова	Что угодно	Можно шапку	Что угодно, сверху капюшон																			
35	Дополнительно (при необходимости)	-																				