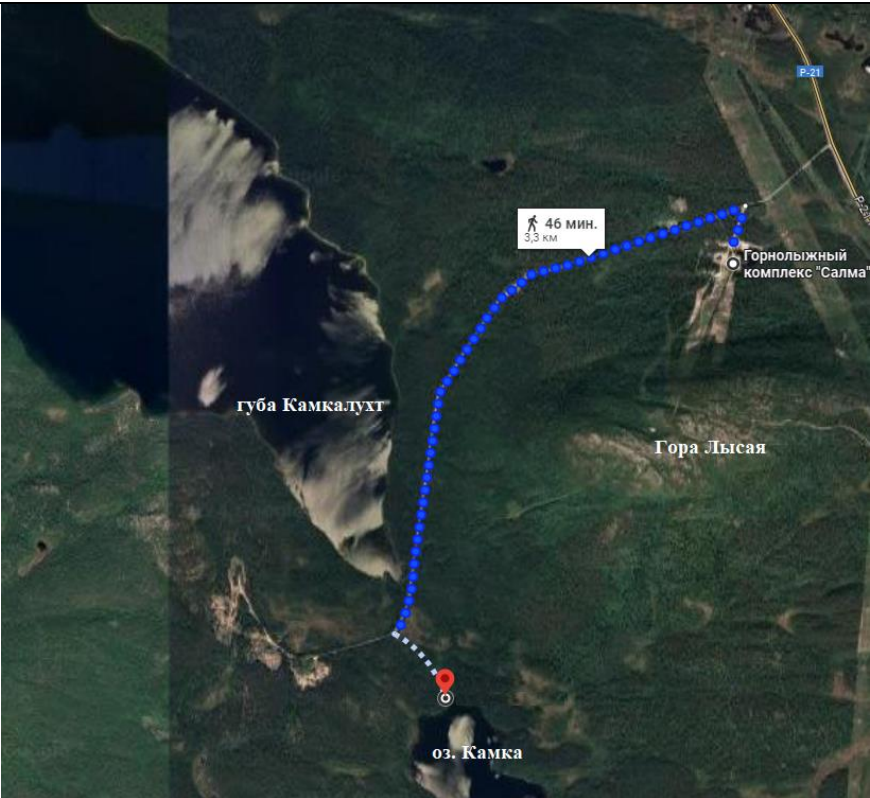





ПАСПОРТ
информации о туристском маршруте
для прохождения группами туристов

Общие положения

1	Муниципальное образование, по которому проходит маршрут	Муниципальный округ город Полярные Зори с подведомственной территорией
2	Название маршрута	«Вокруг Салмы (гора Лысая – губа Камкалухт – оз. Камка)»
3	Организатор маршрута	ИП Грига Сергей Владимирович
4	Контакты организатора маршрута (телефон, электронная почта, сайт-при наличии)	Телефон: +7 921 662 65 59 Электронная почта: griga70@mail.ru
5	Пункт начала маршрута	Начало маршрута подножие горы Лысая, парковка около горнолыжного комплекса «Салма» Координаты: 67.440569, 32.455006
6	Пункт окончания маршрута	Маршрут линейно-радиальный, окончание парковка около горнолыжного комплекса «Салма» Координаты: 67.440569, 32.455006
7	Способ подъезда к началу туристского маршрута и отъезда от его конечной точки (маршрут, использование транспортных средств)	Горнолыжный комплекса «Салма» К началу маршрута можно доехать из г. Полярные Зори на автомобиле или такси.
8	Перечень географических точек (населенных пунктов) следования на маршруте (при наличии)	г. Полярные Зори - гора Лысая - губа Камкалухт - оз. Камка

		
9	График движения по маршруту с указанием предполагаемых мест остановок, привалов и ночлегов	<p>Маршрут спроектирован как пеший:</p> <ul style="list-style-type: none"> - первая часть маршрута 150 метров от горнолыжного комплекса «Салма» до поворота на грунтовую дорогу до губы Камкалухт - 3 км по грунтовой дороге между губой Камкалухт и гора Лысая - 150 поворот на озеро Камка - движение в обратном направлении до горнолыжного комплекса «Салма»
10	Объекты показа на маршруте (краткое описание, возможны фото-видео- материалы) (при наличии)	<p>Гора Лысая</p>  <p>Гора Лысая является ближайшей к городу Полярные Зори безлесной сопкой (399,4 м н. у. м.). В XX в. здесь была проложена грунтовая дорога к вершине, построен ряд объектов связи и коммуникаций, горнолыжный комплекс.</p> <p>Губа Камкалухт</p>

		 <p>Губа Бабинской Имандры, граничащая с губой Молочной и Быстрый ответ Ёрм-островом (самым большим островом оз. Имандра). Озера Камка</p>  <p>Озеро, расположенное около юго-западной оконечности горы Лысяя.</p>
11	Протяженность маршрута (км)	7,2 км
12	Длительность пребывания на маршруте (дней/ночей или часов)	3 часа
13	Инструктаж по технике безопасности	<p>Маршрут рассчитан для самостоятельного прохождения туристами. Основные правила, которые необходимо соблюдать:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Хорошо продумайте свое снаряжение. Возьмите с собой запасы питья и еды (рекомендации указаны в п. 24, 25 Паспорта), распечатанную карту, описание маршрута, а также загрузите трек и точки в навигатор или телефон (ссылки на карту, точки и трек расположены в п. 8 настоящего Паспорта). Рекомендации по выбору одежды и обуви для прохождения маршрута приведены в п. 34 настоящего Паспорта. 2. Подготовьте аптечку. Рекомендации по организации походной аптечки приведены в п. 29 настоящего Паспорта. 3. Сверьтесь с прогнозом погоды до выхода. Ограничения по погодным условиям и сведения об источнике получения информации о прогнозе погоды приведены в п. 15 настоящих Правил. 4. Не рекомендуется проходить маршрут в одиночку.

		<p>Перед прохождением маршрута обязательно пройдите регистрацию в службе МЧС, контакты указаны в п. 17 настоящих Правил.</p> <p>5. Не ешьте плодов и ягод, в безопасности которых вы не уверены.</p> <p>6. Не допускайте переутомления.</p> <p>Сильная усталость значительно снижает концентрацию внимания и ухудшает координацию. Не допускайте переутомления, почаще устраивайте привалы и пейте больше воды, чтобы предотвратить обезвоживание. Отправляться на прохождение маршрута можно только в том случае, если вы хорошо себя чувствуете – ничего не болит и не беспокоит.</p> <p>Не распивайте спиртных напитков в походе.</p>
--	--	---

Ограничения

14	Период функционирования маршрута	Летний и осенний период
15	Ограничения по погодным условиям (если есть, какие). Источник получения информации о прогнозе погоды	Не проходить маршрут в сильный туман и облачность, при штормовом предупреждении. <u>Источник прогноза погоды:</u> сайт ФГБУ «Мурманское УГМС» www.kolgimet.ru ; тел. +7 (8152) 47-25-49, 40-43-00
16	Возрастные ограничения	18+ Дети только в сопровождении взрослых.
17	Необходимость регистраций в службах МЧС	В соответствии с принятыми нормами безопасности оповещение МЧС о выходе на маршрут производится на официальном сайте МЧС России https://51.mchs.gov.ru/ , в разделе «Регистрация туристских групп». Тел. 8 (8152) 45-14-75
18	Наличие особых экологических условий	Маршрут проходит по лесной грунтовой дороге
19	Наличие категории маршрута, уровень сложности, какой физической подготовкой должны обладать туристы	Не категорийный

Транспорт

20	Транспортные средства, используемые на маршруте	Маршрут спроектирован как пеший, возможен проезд на велосипедах
21	Транспортные средства, используемые для подъезда к началу маршрута и отъезда от конечной точки	Легковой автомобиль, рейсовый автобус.
22	Наличие специальных требований к транспорту	Отсутствует
23	Наличие государственной регистрации и подтверждение прохождения технического надзора транспортных средств	Не требуется

Питание на маршруте

24	Возможность питания на маршруте (без питания, сухой паек, самостоятельное приготовление горячей пищи, питание в организациях общепита)	Сухой паек.
25	Питьевой режим на маршруте (необходимость взять воду с собой, в каком количестве;	Необходимо взять воду с собой, рекомендуется – не менее 1 литра на человека.

	возможность использования природных источников воды)	
26	Пункты питания на маршруте (при наличии перечислить названия и места расположения)	Пункты питания на маршруте отсутствуют. Продовольственные магазины есть в городе Апатиты.

Размещение на маршруте

27	Средства размещения на маршруте	Возможно размещение в коттеджах горнолыжного комплекса «Салма», туристской базы на оз. Камка
----	---------------------------------	--

Медицинская помощь на маршруте

28	Возможность оказания медицинской помощи на маршруте (места расположения ближайших медицинских учреждений)	Ближайшее мед. учреждение: ФГБУЗ МСЧ № 118 ФМБА России, адрес: г. Полярные Зори, пр. Нивский, д. 1А, тел. +7 (81532) 7-39-90
29	Наличие аптечки	Необходимо иметь с собой индивидуальную аптечку первой помощи, сформированную в зависимости от личных потребностей. Рекомендации по организации аптечки: <ul style="list-style-type: none"> • Пластырь бактерицидный – 5 шт., • Бинт стерильный – 1-2 шт., • Йод/зеленка (лучше в карандаше) – 1 шт., • Хлоргексидин – 1 шт., • Эластичный бинт – 1 шт., • Обезболивающее – 2-3 табл., • Активированный уголь – 4-8 табл. В случае наличия хронических болезней – возьмите с собой необходимые медикаменты.

Перечень объектов на маршруте, требующих повышенных мер безопасности

30	Перечислить названия и места расположения указанных объектов и меры безопасности (при наличии)	места	меры
		150 метров тропы проходит вдоль автомобильной дороги со слабой интенсивностью движения.	Необходимо быть внимательными и двигать строго по обочине автомобильной дороги.

Прочее

31	Способы взаимодействия с МЧС на случай чрезвычайной ситуации (в том числе номер телефона МЧС)	Большая часть маршрута находится в зоне покрытия сотовой сети. При возникновении ЧС - сообщить по телефону 112 или оперативному дежурному Главного управления МЧС России по Мурманской области: 8 (8152) 45-14-75. При этом сообщить: <ul style="list-style-type: none"> ✓ по возможности координаты местонахождения группы; ✓ с кем из группы случилось ЧС; ✓ какого рода ЧС; ✓ погода в районе ЧС. Следовать инструкциям и рекомендациям спасателей.
32	Наличие средств связи на маршруте	Мобильная связь работает на всей части маршрута.
33	Способы и пути аварийного выхода с маршрута, в том числе в случае чрезвычайной ситуации	Пешком по линии маршрута в сторону населенного пункта – г. Полярные Зори
34	Необходимые на маршруте инвентарь и специальное	Одежда и обувь в соответствии с погодными условиями.

	снаряжение (перечислить) (при необходимости)	
35	Дополнительно (при необходимости)	-
