

**ПАСПОРТ**  
**информации о туристском маршруте**  
**для прохождения группами туристов**

**Общие положения**

1	Муниципальное образование, по которому проходит маршрут	Муниципальное образование Терский муниципальный район
2	Название маршрута	«Варзужская волость»
3	Организатор маршрута	ИП Грига Сергей Владимирович
4	Контакты организатора маршрута (телефон, электронная почта, сайт-при наличии)	Телефон: +7 921 662 65 59 Адрес электронной почты: griga70@mail.ru
5	Пункт начала маршрута	Маршрут состоит из двух частей: 1). с. Кашкаранцы – с. Варзуга (41 км) 2). с. Варзуга – с. Чаваньга – с. Варзуга (67 км + 67 км = 134 км)  <u>НАЧАЛЬНЫЕ ТОЧКИ:</u> <b>Большой маршрут: с. Кашкаранцы – с. Варзуга – с. Чаваньга – с. Варзуга</b> начало маршрута в районе поворота на с. Кашкаранцы (66.338565, 36.013577)  <b>Малый маршрут: с. Варзуга – с. Чаваньга – с. Варзуга</b> начало маршрута при въезде в с. Варзуга (66.395555, 36.587304)
6	Пункт окончания маршрута	с. Варзуга (66.395555, 36.587304)
7	Способ подъезда к началу туристского маршрута и отъезда от его конечной точки (маршрут, использование транспортных средств)	с. Кашкаранцы (первая часть маршрута) с. Варзуга (вторая часть маршрута) К началу маршрута можно доехать из г. Кандалакша, п.г.т. Умба на автомобиле или рейсовом автобусе.

8 Перечень географических точек (населенных пунктов) следования на маршруте (при наличии)



#### Первая часть маршрута:






- с. Кашкаранцы,
- часовня безымянного инока Терского
- мыс Корабль
- с. Варзуга








#### Вторая часть маршрута:

- с. Варзуга
- с. Кузомень
- с. Чавоньга
- с. Варзуга



9	График движения по маршруту с указанием предполагаемых мест остановок, привалов и ночлегов	<p>Маршрут спроектирован как мотовездеходный.</p> <p><b>Первая часть маршрута - линейная (41 км):</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- с. Кашкаранцы,</li> <li>- часовня безымянного инока Терского</li> <li>- мыс Корабль</li> <li>- с. Варзуга</li> </ul> <p><b>Вторая часть маршрута - круговая (67 +67 = 134 км):</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- с. Варзуга</li> <li>- с. Кузомень</li> <li>- с. Чаваньга</li> <li>- с. Варзуга</li> </ul>
10	Объекты показа на маршруте (краткое описание, возможны фото-видео-материалы) (при наличии)	<p><b>с. Кашкаранцы</b></p>  <p><b>Часовня безымянного инока Терского</b></p>   <p><b>Мыс Корабль</b></p>  

		<p><b>Варзуга</b></p>   <p><b>Кузомень</b></p>  <p><b>Чаваньга</b></p>  
11	Протяженность маршрута (км)	<p>175 км          Маршрут состоит из двух частей:          1). с. Кашкаранцы – с. Варзуга (41 км)          2). с. Варзуга – с. Чаваньга – с. Варзуга (67 км + 67 км = 134 км).</p>
12	Длительность пребывания на маршруте (дней/ночей или часов)	<p><b>Большой маршрут: с. Кашкаранцы – с. Варзуга – с. Чаваньга – с. Варзуга (9 часов)</b>  <b>Малый маршрут: с. Варзуга – с. Чаваньга – с. Варзуга (6 часов)</b></p>
13	Инструктаж по технике безопасности	<p>Маршрут рассчитан для организованных туристских групп.          Основные правила, которые необходимо соблюдать:          1. <b>Хорошо продумайте свое снаряжение.</b>          Возьмите с собой запасы питья и еды (рекомендации указаны в п. 24, 25 Паспорта), распечатанную карту, описание маршрута, а также загрузите трек и точки в навигатор или телефон (ссылки на карту, точки и трек расположены в п.</p>

		<p>8 настоящего Паспорта).</p> <p>Рекомендации по выбору одежды и обуви для прохождения маршрута приведены в п. 34 настоящего Паспорта.</p> <p>2. <b>Подготовьте аптечку.</b> Рекомендации по организации походной аптечки приведены в п. 29 настоящего Паспорта.</p> <p>3. <b>Сверьтесь с прогнозом погоды до выхода.</b> Ограничения по погодным условиям и сведения об источнике получения информации о прогнозе погоды приведены в п. 15 настоящих Правил.</p> <p>4. <b>Не рекомендуется проходить маршрут в одиночку.</b> Перед прохождением маршрута обязательно пройдите регистрацию в службе МЧС, контакты указаны в п. 17 настоящих Правил.</p> <p>5. <b>Не ешьте плодов и ягод, в безопасности которых вы не уверены.</b></p> <p>6. <b>Не допускайте переутомления.</b> Сильная усталость значительно снижает концентрацию внимания и ухудшает координацию. Не допускайте переутомления, почаще устраивайте привалы и пейте больше воды, чтобы предотвратить обезвоживание. Отправляться на прохождение маршрута можно только в том случае, если вы хорошо себя чувствуете – ничего не болит и не беспокоит.</p> <p><b>Соблюдение ПДД.</b></p>
--	--	--

### Ограничения

14	Период функционирования маршрута	15.06 – 30.09
15	Ограничения по погодным условиям (если есть, какие). Источник получения информации о прогнозе погоды	Не проходить маршрут в сильный туман и сильных атмосферных осадков, при штормовом предупреждении. <u>Источник прогноза погоды:</u> сайт ФГБУ «Мурманское УГМС» <a href="http://www.kolgimet.ru">www.kolgimet.ru</a> ; тел. +7 (8152) 47-25-49, 40-43-00
16	Возрастные ограничения	18+
17	Необходимость регистраций в службах МЧС	В соответствии с принятыми нормами безопасности оповещение МЧС о выходе на маршрут производится на официальном сайте МЧС России <a href="https://51.mchs.gov.ru/">https://51.mchs.gov.ru/</a> , в разделе «Регистрация туристских групп». Тел. 8 (8152) 45-14-75
18	Наличие особых экологических условий	Маршрут проходит по грунтовым дорогам
19	Наличие категории маршрута, уровень сложности, какой физической подготовкой должны обладать туристы	Уровень сложности: средний. Особая физподготовка: не нужна. Наличие водительского удостоверения или удостоверения тракториста-машиниста, подтверждающие наличие права на управление самоходными машинами категории «А1 - внедорожные мототранспортные средства».

### Транспорт

20	Транспортные средства, используемые на маршруте	Маршрут спроектирован как мотовездеходный
21	Транспортные средства, используемые для подъезда к началу маршрута и отъезда от конечной точки	Легковой автомобиль, рейсовый автобус.
22	Наличие специальных требований к транспорту	Пройденный техосмотр
23	Наличие государственной регистрации и подтверждение прохождения технического надзора транспортных средств	Есть

### Питание на маршруте

24	Возможность питания на маршруте (без питания, сухой паек, самостоятельное приготовление горячей пищи, питание в организациях общепита)	Питание в организациях общепита в населённых пунктах на маршруте: - с. Варзуга (кафе «Уют», ул. Успенская, д. 89).  Самостоятельное приготовление горячей пищи за пределами населенных пунктов с соблюдением экологических требований и требований пожарной безопасности.
25	Питьевой режим на маршруте (необходимость взять воду с собой, в каком количестве; возможность использования природных источников воды)	Необходимо взять с собой воду не менее 2,5 л на 1 человека и продукты питания для похода: - тушенка и консервы в вакуумной упаковке; - крупы, сублиматы, сухие каши; - хлебцы, сушеные овощи и фрукты; - орехи, энергетические батончики.
26	Пункты питания на маршруте (при наличии перечислить названия и места расположения)	Продукты питания можно приобрести в сельпо в населенных пунктах на маршруте: - с. Кашкаранцы (магазин смешанных товаров, с. Кашкаранцы, д. 4в); - с. Варзуга (ул. Успенская, д.79); - с. Кузомень (магазин смешанных товаров, с. Кузомень, д. 58); - с. Чаваньга (магазин смешанных товаров, с. Чаваньга, 71).

### Размещение на маршруте

27	Средства размещения на маршруте	Возможно размещение на туристских базах и гостевых домах в населенных пунктах на маршруте: - с. Кашкаранцы (гостевой дом, с. Кашкаранцы, д. 4Г, +79113430028); - с. Варзуга (хостел «Дом приезжих», ул. Успенская, д. 80, 8 81559 62492); - с. Кузомень (тур.база «Кузомень», с. Кузомень, д. 35А, +79313380232).
----	---------------------------------	--

### Медицинская помощь на маршруте

28	Возможность оказания медицинской помощи на маршруте (места расположения ближайших медицинских учреждений)	Ближайшее мед. учреждения: - ФАП Варзуга с. Варзуга, Успенская 64, +7 (81559) 6-24-84 - ФАП Чаваньга, н.п. Чаваньга, д.72а, 8(81559) 5-06-74.
29	Наличие аптечки	Туристу необходимо иметь при себе дорожную аптечку первой помощи. Рекомендации по организации личной походной аптечки: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Пластырь бактерицидный – 5 шт.,</li> <li>• Бинт стерильный – 1-2 шт.,</li> <li>• Йод/зеленка (лучше в карандаше) – 1 шт.,</li> <li>• Хлоргексидин – 1шт.,</li> <li>• Эластичный бинт – 1 шт.,</li> <li>• Обезболивающее – 2-3 табл.,</li> <li>• Активированный уголь – 4-8 табл.</li> </ul> В случае наличия хронических болезней – возьмите с собой необходимые медикаменты.

### Перечень объектов на маршруте, требующих повышенных мер безопасности

30	Перечислить названия и места расположения указанных объектов и меры безопасности (при наличии)	<b>места</b>	<b>меры</b>
		1) Грунтовые дороги	1) Соблюдение скоростного режима и ПДД

		2) Часть грунтовой дороги проходит через Кузоменские пески	2) Движение строго по колеи грунтовой дороги
--	--	--	--

### Прочее

31	Способы взаимодействия с МЧС на случай чрезвычайной ситуации (в том числе номер телефона МЧС)	Зона покрытия сотовой связи – район населенных пунктов (с. Кашкаранцы, с. Варзуга, с. Кузомень, с. Чаваньга). При возникновении ЧС - сообщить по телефону 112 или оперативному дежурному Главного управления МЧС России по Мурманской области: 8 (8152) 45-14-75. При этом сообщить: ✓ по возможности координаты местонахождения группы; ✓ с кем из группы случилось ЧС; ✓ какого рода ЧС; ✓ погода в районе ЧС. Следовать инструкциям и рекомендациям спасателей.
32	Наличие средств связи на маршруте	Зона покрытия сотовой связи – район населенных пунктов (с. Кашкаранцы, с. Варзуга, с. Кузомень, с. Чаваньга).
33	Способы и пути аварийного выхода с маршрута, в том числе в случае чрезвычайной ситуации	Маршрут в составе колонны (минимально из двух квадроциклов, каждый вмещает двух пассажиров). В случае аварийного выхода с маршрута – движение по линии маршрута в сторону населенных пунктов на исправном квадроцикле: с. Кашкаранцы, с. Варзуга, с. Кузомень, с. Чаваньга
34	Необходимые на маршруте инвентарь и специальное снаряжение (перечислить) (при необходимости)	Одежда и обувь в соответствии с погодными условиями. Необходима специальная экипировка: шлем, подшлемник.
35	Дополнительно (при необходимости)	Понтонная переправа через р. Варзуга в селе Кузомень, контактный номер: +7 911 343 51 76 Режим работы с 10:00 до 22:00. (участок маршрута между с. Кузомень и с. Чаваньга).