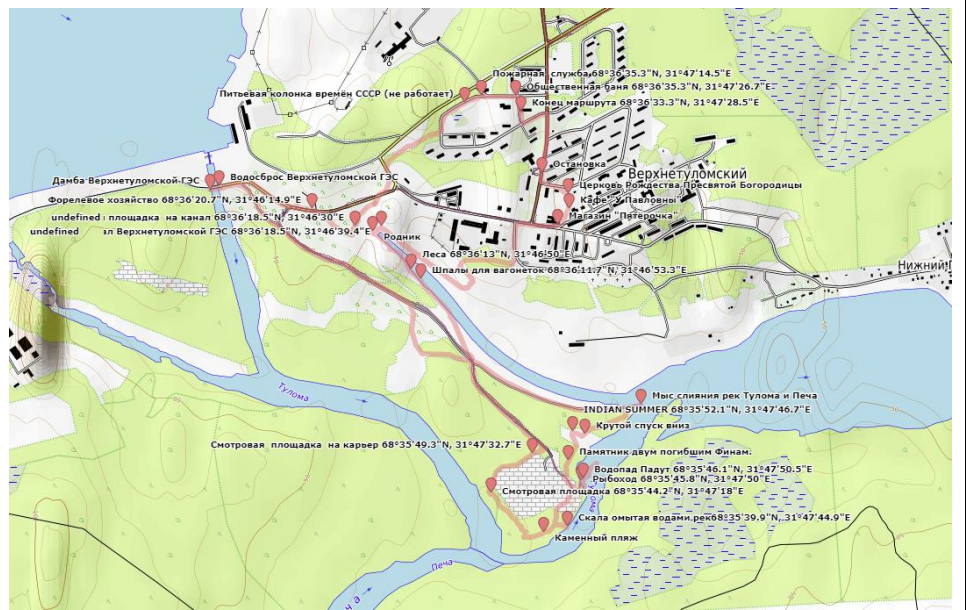


ПАСПОРТ
информации о туристском маршруте
для прохождения группами туристов.

Общие положения.

1	Муниципальное образование, по которому проходит маршрут	Муниципальное образование в составе Кольского района Мурманской области городское поселение Верхнетуломский
2	Название маршрута	Экологическая тропа «У истока Туломы»
3	Организатор маршрута	ООО «Точка пути»
4	Контакты организатора маршрута (телефон, электронная почта, сайт-при наличии)	+7 921 708 34 35; 8 (8152) 788-707 ujut.hotel@gmail.com https://vk.com/ujuthotel
5	Пункт начала маршрута	База отдыха «Уют» г.п. Верхнетуломский, ул. Туломская, д. 19 Координаты: 68.609204, 31.791233
6	Пункт окончания маршрута	База отдыха «Уют» г.п. Верхнетуломский, ул. Туломская, д. 19 Координаты: 68.609138, 31.791233
7	Способ подъезда к началу туристского маршрута и отъезда от его конечной точки (маршрут, использование транспортных средств)	До точки начала (окончания) маршрута можно добраться самостоятельно на легковом автомобиле или рейсовом автобусе маршрута 204 из Мурманска (64 км). Организатор может организовать встречу на автобусной остановке г.п. Верхнетуломский или организовать трансфер от/до г. Мурманск.
8	Перечень географических точек (населенных пунктов) следования на маршруте (при наличии)	<ul style="list-style-type: none">• г.п. Верхнетуломский;• обводной канал Верхнетуломских ГЭС;• устье реки Тулома;• река Печа;• искусственный рыбоход;• водопад на реке Печа;• карьер;• водосброс Верхнетуломской ГЭС;• дамба Верхнетуломская;



Тропа в вк: <https://vk.com/@ujuthotel>
 GPX-трек: <https://disk.yandex.ru/d/VOmtFeJ2nlg9YA>
 Карта: 1:130 в PDF: <https://disk.yandex.ru/i/Eft1O3ZHxeViyA>
<https://disk.yandex.ru/i/y4iocavg8FVp8g>
 Трек nakarte.me: <https://nakarte.me/#m=13/68.60548/31.80731&l=Otm>

9 График движения по маршруту с указанием предполагаемых мест остановок, привалов и ночлегов

Маршрут кольцевой, спроектирован как пеший, так и веломаршрут, промаркирован в обе стороны.
 Маркировка: красная стрелка, направляющая в сторону маршрута.
 Место для отдыха:
 1. Индиан Саммер (Indian Summer) - площадка для отдыха в сосновом бору. Координаты: 68.597808, 31.796531 (расстояние от начала маршрута 3,55 км)
 2. Берег реки Печа.

10 Объекты показа на маршруте (краткое описание, возможны фото-видеоматериалы) (при наличии)

Маршрут экотропы от Базы отдыха «Уют» пгт. Верхнетуломский представляет собой захватывающее путешествие, полное красоты природы и уникальных достопримечательностей. Отправляясь в это путешествие, вы окунаетесь в умиротворенную атмосферу древности и неподдельной красоты. Наше первое место, Храм Пресвятой Богородицы, приветствует вас своей величественной архитектурой, создавая гармоничное сочетание с окружающей природой.



Путь ведет нас дальше к обводному Каналу Верхнетуломской ГЭС. Канал представляет собой инженерное сооружение, позволяющее управлять уровнем воды, и играет важную роль в энергетической системе региона. Имея длину около 6 километров, обводной Канал поражает своими размерами и мощностью. Он проходит через различные ландшафты, включая леса, поля и холмы, создавая красивую картину природы. Главная цель обводного канала - предотвращение наводнения и улучшение водоснабжения для города Верхнетуломский и прилегающих территорий.



Продолжая путь вдоль канала, вы увидите шпалы для вагонеток, специально выделенные для заготовки древесных материалов, используемых в сплаве



древесины. А также леса, во времена СССР используемые для проверки тралов.



На следующем этапе мы достигаем слияния рек Туломы и Печи. Это уникальное природное место, где встречаются две реки, создавая живописный пейзаж. Реки Печа и Тулома текут бок о бок, смешивая свои воды и образуя очаровательный образ природного места.



Привал Indian Summer в сосновом лесу представляет собой настоящий природный оазис. Стройные сосны, окутанные слегка прохладным ветром, создают неповторимую атмосферу спокойствия и умиротворения. Вы можете отдохнуть и насладиться этим блаженством. Здесь местные жители проводят выходные и праздничные дни, следят за чистотой и порядком.



Затем, мы продолжаем путь и открываем перед собой захватывающую картину - невероятный водопад на реке Печа и рыбоход. Водопад Падун - выглядят крайне живописно. В разное время года тут разный уровень воды. Во время сброса воды с дамбы водопад и рыбоход полностью погружен в бурлящие потоки воды. Рыбоход Верхнетуломской ГЭС - это специальное сооружение, созданное для обеспечения прохода рыбы через ГЭС. В результате строительства двух гидроэлектростанций все нерестово-выростные участки лосося, расположенные в основном русле реки, начиная от устья, были затоплены и стали непригодны для нереста. Начиная с 1937 г. пропуск лосося в нижнем течении реки осуществляется по рыбоходу лестничного типа.



Смотровая площадка на слияние реки Печа и водосброс с Верхнетуломской ГЭС представляет собой истинное чудо природы.



Карьер - это место, где природа и человеческая деятельность переплетаются. Гигантские разработки, созданные руками людей, представляют собой некий монумент величия и силы. Это место, которое несет в себе следы труда и усилий людей, преобразивших окружающий мир.

Поднимаясь дальше, мы достигаем Водосброс и Дамбы Верхнетуломской ГЭС. Его массивные стены и грандиозные размеры впечатляют своей мощью и величием.

Строительство станции началось в 1961 году в верхнем течении реки Туломы в районе большого порога, где перепад высот составлял 28

метров на отрезке в 2,5 километра. Работы вели финские строители по проекту, разработанному институтом «Ленгидропроект». Верхне-Тулумская ГЭС стала второй станцией в каскаде Туломских гидроэлектростанций. Первая турбина ГЭС начала выработку электроэнергии в 1964-м, а весь комплекс был принят в эксплуатацию в октябре 1965 года. В гидротехническом плане Верхне-Тулумская ГЭС обладает рядом уникальных особенностей. Эта электростанция расположена под землей на глубине 50 метров в тоннелях и помещениях, вырубленных в монолитной скале. На поверхности остались административное здание с лифтами в машинное отделение, водоприемник и распределительное устройство.



Плотина высотой 30 метров построена над речным порогом, вода на 4 турбины машинного отделения падает по скальным туннелям. Благодаря грамотным инженерным решениям при проектировании турбин использовали поворотно-лопастную конструкцию, которая позволила эксплуатировать ГЭС в широком диапазоне мощности.

При строительстве станции сделали попытку сохранить поголовье семги реки Туломы. Для этих целей был пробит двухкилометровый подземный рыбоход с рыбоподъемником. Однако он оказался бесполезным, рыба в него не пошла. Сегодня там оборудован Верхнетулумский рыболовный завод по разведению серебристой форели. Это сооружение уникально - оно находится на глубине 70 метров под землей.





Завершая наше приключение, мы оказываемся у здания пожарной службы. Это место, где героизм и бдительность людей способны спасти от разрушения окружающую природу. Здесь все готовы рисковать своими жизнями ради сохранения этого удивительного и красивого уголка земли.

Маршрут экотропы «У истока Туломы» г.п. Верхнетуломский - это незабываемое путешествие, наполненное прекрасными местами и яркими эпитетами природы. Он окунет вас в уникальную атмосферу и оставит след в вашем сердце навсегда.



11	Протяженность маршрута (км)	9 км
12	Длительность пребывания на маршруте (дней/ночей или часов)	3-4 часа
13	Инструктаж по технике безопасности	<p>Маршрут рассчитан для самостоятельного прохождения туристами. Основные правила, которые необходимо соблюдать:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Хорошо продумайте свое снаряжение. Возьмите с собой запасы питья и еды (рекомендации указаны в п. 24, 25 Паспорта), распечатанную карту, описание маршрута, а также загрузите трек и точки в навигатор или телефон (ссылки на карту, точки и трек расположены в п. 8 настоящего Паспорта). Рекомендации по выбору одежды и обуви для прохождения маршрута приведены в п. 34 настоящего Паспорта. 2. Подготовьте аптечку. Рекомендации по организации походной аптечки приведены в п. 29 настоящего Паспорта. 3. Сверьтесь с прогнозом погоды до выхода. Ограничения по погодным условиям и сведения об источнике получения информации о прогнозе погоды приведены в п. 15 настоящих Правил. 4. Не рекомендуется проходить маршрут в одиночку. Перед прохождением маршрута обязательно пройдите регистрацию в службе МЧС, контакты указаны в п. 17 настоящих Правил. 5. Не ешьте плодов и ягод, в безопасности которых вы не уверены. 6. Не допускайте переутомления. Сильная усталость значительно снижает концентрацию внимания и ухудшает координацию. Не допускайте переутомления, почаще устраивайте привалы и пейте больше воды, чтобы предотвратить обезвоживание. <p>Отправляться на прохождение маршрута можно только в том случае, если вы хорошо себя чувствуете – ничего не болит и не беспокоит.</p> <p>Не распивайте спиртных напитков в походе.</p>
Ограничения.		
14	Период функционирования маршрута	Посещение маршрута возможно в период с конца мая по середину октября, т.к. маркировка маршрута рассчитана на отсутствие снежного покрова. Зимой маркеры на камнях окажутся под снегом.
15	Ограничения по погодным условиям (если есть, какие). Источник получения информации о прогнозе погоды	<p>Не рекомендуется посещать маршрут в первый снег и сильный дождь, когда мокрые камни. Запрещено проходить маршрут в сильный туман и при штормовом предупреждении.</p> <p>Источник прогноза погоды: сайт ФГБУ «Мурманское УГМС» www.kolgimet.ru; тел. +7 (8152) 47-25-49, 40-43-00</p>
16	Возрастные ограничения	18+ Дети только в сопровождении взрослых.

17	Необходимость регистраций в службах МЧС	В соответствии с принятыми нормами безопасности – необходима. Оповещение МЧС о выходе на маршрут производится на официальном сайте МЧС России https://51.mchs.gov.ru/ , в разделе «Регистрация туристских групп». Тел. 8 (8152) 45-14-75
18	Наличие особых экологических условий	<ul style="list-style-type: none"> • Маршрут проходит по тропам и дорогам разного качества, в том числе и без явно выраженной тропы. • Есть короткие умеренно крутые подъёмы и спуски, участки по неровной поверхности с кочками и камнями. • В штиль могут быть комары, мошки, гнус. В июне и июле стоит подумать о репеллентах.
19	Наличие категории маршрута, уровень сложности, какой физической подготовкой должны обладать туристы	Категория отсутствует. Турист должен обладать удовлетворительной ОФП.
Транспорт.		
20	Транспортные средства, используемые на маршруте	Маршрут спроектирован как пеший, так и как веломаршрут
21	Транспортные средства, используемые для подъезда к началу маршрута и отъезда от конечной точки	Легковой автомобиль, рейсовый автобус, такси
22	Наличие специальных требований к транспорту	Отсутствует
23	Наличие государственной регистрации и подтверждение прохождения технического надзора транспортных средств	Не требуется
Питание на маршруте.		
24	Возможность питания на маршруте (без питания, сухой паек, самостоятельное приготовление горячей пищи, питание в организациях общепита)	На маршрут берутся ланчбоксы и вода или термос с горячим чаем/кофем.

25	Питьевой режим на маршруте (необходимость взять воду с собой, в каком количестве; возможность использования природных источников воды)	Необходимо взять воду с собой, рекомендуется – не менее 0,5 литра на человека. В среднем, на маршруте необходимо 1 литр воды на человека.	
26	Пункты питания на маршруте (при наличии перечислить названия и места расположения)	Пункты питания на маршруте отсутствуют. Продовольственные магазины и кафе есть в г.п. Верхнетуломский: <ul style="list-style-type: none"> • Магазин «Пятерочка» - ул. Падунская, д.16 • Кафе «У Павловны» - за магазином «Пятерочка» Координаты: 68.605828, 31.796094 (возможна доставка) 	
Размещение на маршруте.			
27	Средства размещения на маршруте	На маршруте не предусмотрены. Туристы могут разместиться в г.п. Верхнетуломский: База отдыха «Уют» ул. Туломская, д. 19 в номере гостиницы или A-Freme доме	
Медицинская помощь на маршруте.			
28	Возможность оказания медицинской помощи на маршруте (места расположения ближайших медицинских учреждений)	Ближайшее мед. учреждение: Амбулатория, г.п. Верхнетуломский, ул. Лесная, д.7. Телефон: +7 (815 53)-38-227 Режим работы: пн.-сб. с 08:00 до 19:00 Телефон службы спасения: 112	
29	Наличие аптечки	Туристу необходимо иметь при себе небольшую аптечку первой помощи. Рекомендации по организации личной походной аптечки: <ul style="list-style-type: none"> • Пластырь бактерицидный – 5 шт., • Бинт стерильный – 1-2 шт., • Йод/зеленка (лучше в карандаше) – 1 шт., • Хлоргексидин – 1шт., • Эластичный бинт – 1 шт., • Обезболивающее – 2-3 табл., • Активированный уголь – 4-8 табл. В случае наличия хронических болезней – возьмите с собой необходимые медикаменты.	
Перечень объектов на маршруте, требующих повышенных мер безопасности.			
30	Перечислить названия и места расположения указанных объектов и меры безопасности (при наличии)	места	меры
		1.Обводной канал Верхнетуломских ГЭС 2.Рыбопроход и водопад	1.Запрещается: перелезть через бордюры, спускаться вниз по лестнице к воде, оставлять детей без присмотра. 2.Запрещается перелезть через мост к водопаду, оставлять детей без присмотра.
Прочее.			

31	Способы взаимодействия с МЧС на случай чрезвычайной ситуации (в том числе номер телефона МЧС)	<p>Большая часть маршрута находится в зоне покрытия сотовой сети. При возникновении ЧС - сообщить по телефону 112 или оперативному дежурному Главного управления МЧС России по Мурманской области: 8 (8152) 45-14-75.</p> <p>При этом сообщить:</p> <ul style="list-style-type: none"> • по возможности координаты местонахождения группы; • с кем из группы случилось ЧС; • какого рода ЧС; • погоду в районе ЧС. <p>Следовать инструкциям и рекомендациям спасателей.</p>
32	Наличие средств связи на маршруте	Мобильная связь работает на большей части маршрута.
33	Способы и пути аварийного выхода с маршрута, в том числе в случае чрезвычайной ситуации	Пешком по линии маршрута в сторону населенного пункта – г.п. Верхнетуломский (маршрут промаркирован в обе стороны).
34	Необходимые на маршруте инвентарь и специальное снаряжение (перечислить) (при необходимости)	<p>Одежда и обувь в соответствии с погодными условиями. Рекомендуется обувь с подошвой, не скользящей по мокрым камням.</p> <p>Перечень рекомендуемого снаряжения:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Рюкзак; • Гермомешок (на случай дождя); • Сидушка (позволит садиться на землю); • Кружка, ложка, миска, нож (подойдет любая пластмассовая или металлическая посуда, нож должен быть складным или убираться в чехол); • Личная аптечка (рекомендации по наполнению приведены в п. 29 Паспорта); • Спички или зажигалка; • Гигиенические принадлежности; • Средство от комаров; • Накомарник; • Дождевик; • Карта местности, компас; • Электроника (телефон, навигатор). <p>С собой необходимо взять распечатанную карту, описание маршрута, а также трек и точки, загруженные в навигатор или телефон (ссылки для скачивания указаны в п. 8 настоящих Правил).</p>
35	Дополнительно (при необходимости)	-