


ПАСПОРТ
информации о туристском маршруте
для прохождения группами туристов

Общие положения

| | | |
|---|---|---|
| 1 | Муниципальное образование, по которому проходит маршрут | г. Мончегорск, Мурманская обл. |
| 2 | Название маршрута | Водный САП маршрут « Маршрут трёх озёр» или «Озёра вокруг нас» |
| 3 | Организатор маршрута | ИП Царенко Сергей Николаевич |
| 4 | Контакты организатора маршрута (телефон, электронная почта, сайт-при наличии) | +7(921)725-42-30, Tsarenkosn@mail.ru, https://vk.com/club168397149 |
| 5 | Пункт начала маршрута | Берег оз. Лумболка за остановкой общественного транспорта на Набережной Климентьева, 15 Координаты: N 67.943081 E 32.916523 |
| 6 | Пункт окончания маршрута | Берег оз.Иандра на проспекте Ленина за домом 29 Координаты: N 67.926330 E 32.936498 |
| 7 | Способ подъезда к началу туристского маршрута и отъезда от его конечной точки (маршрут, использование транспортных средств) | До точки начала маршрута и от точки окончания гости города или местные жители добираются самостоятельно. Также возможны организованные групповые поездки от станции проката оборудования на озере Комсомольском. Это городская черта и шаговая доступность от общественного транспорта. Организатор по надобности может организовать встречу на автостанции для приезжающих в г. Мончегорск на легковом автомобиле или рейсовом автобусе из Мурманска (140 км), Оленегорска (38 км) или Апатит (68 км). Далее на легковом автомобиле прибывающие организованные группы и доставить в точку старта и от финиша обратно на автовокзал. |

| | | |
|----|--|---|
| 8 | Перечень географических точек (населенных пунктов) следования на маршруте (при наличии) |  <ul style="list-style-type: none"> • г. Мончегорск • озеро Лумболка • озеро Роговое • озеро Имандра • Остров Любви |
| 9 | График движения по маршруту с указанием предполагаемых мест остановок, привалов и ночлегов | <p>Маршрут в одну сторону, спроектирован как водный. Маркировка: указатели отправной точки, конечной и промежуточной на острове Любви.</p> <p>Маршрут короткий, ночёвка не предполагается.</p> <p>Место для отдыха: Остров Любви: есть место для отдыха с панорамным обзором и смотровой площадкой</p> |
| 10 | Объекты показа на маршруте (краткое описание, возможны фото- видео- материалы) (при наличии) | <p>Старт с Набережной Климентьева, с воды открывается вид на набережную, арт объект «Солнца круг», прекрасные береговые пейзажи парка Бровцева, проходим легкие пороги и попадаем в оз. Роговое, красивые виды растительности по обоим берегам. В Роговой ламбине располагалась ритуальная аллея из оленьих рогов. Именно, сюда, по преданию, приходил Феодорит Кольский разбивать саамских божков.</p> <p>Далее проходим под мостом и попадаем в Имандру, открывается обновлённая Ленинградская набережная с её игровыми зонами, местами отдыха, памятник Защитникам заполярья, артобъект Мечтатель, Медведица, остановка на острове Любви и посещение</p> |

смотровой площадки. Легенда острова: «Свадебный обряд у саамов был связан с заплетением невесте косы. И губа в озере Бабинская Имандра называется Паркимлухт – залив Заплетенной косы – не напрасно. Сявсуол, Сяв-остров (остров Любви), или остров Сяв, лежит посередине озера Большая Имандра. Этот топоним рассказывает, что здесь, вероятно, была справлена не одна свадьба, и, кроме того, замечен в названии постепенный переход саамского топонима в русский. Вначале был чистый саамский топоним Сявсуол (Свадебный остров), затем определительное слово Сяв осталось саамским, а номенклатурное слово суол перевели на русский – остров. Перешеек на этом острове назван Сявкуцкет (Свадебный перешеек). Вероятно, здесь и проходили свадебные обряды. Саам привозил сюда избранницу и после посещения острова брак считался заключенным. (По материалам книги: Минкин, А. А.. Топонимы Мурмана)
Наблюдаем с нового ракурса Хибины. Дальше двигаемся вдоль набережной, проходим мимо Яхт-клуба, рядом с яхтами, шикарный вид с воды на Храм и приходим в конечную точку Ленина, 29.



| | | |
|----|--|--|
| | | |
| 11 | Протяженность маршрута (км) | ~8,5 км |
| 12 | Длительность пребывания на маршруте (дней/ночей или часов) | 3-4 часа |
| 13 | Инструктаж по технике безопасности | Инструктаж описан инструктором-проводником на берегу перед началом маршрута. |

Ограничения

| | | |
|----|--|---|
| 14 | Период функционирования маршрута | Посещение маршрута возможно в период с 01.06. до 10.09. |
| 15 | Ограничения по погодным условиям (если есть, какие). Источник получения информации о прогнозе погоды | Ветер больше 5м/с, осадки снег и дождь, температура ниже +8 градусов. Визуальный осмотр акваторий Не проходить маршрут в сильный туман и облачность, при штормовом предупреждении. Источник прогноза погоды: сайт ФГБУ |

| | | |
|----|---|--|
| | | «Мурманское УГМС» www.kolgimet.ru ; тел. (8152) 47-25-49, 40-43-00 |
| 16 | Возрастные ограничения | 18+, дети от 12 в сопровождении родителей |
| 17 | Необходимость регистраций в службах МЧС | Оповещение МЧС о запланированном походе за 10 дней, на официальном сайте МЧС России, либо по электронной почте Главного управления МЧС России по Мурманской области emercom@51.mchs.gov.ru . Оповещение МЧС о выходе на маршрут по телефону (8152) 99-94-40, 45-14-75. |
| 18 | Наличие особых экологических условий | В штиль могут быть комары, мошки, гнус. В июне и июле стоит подумать о репеллентах. |
| 19 | Наличие категории маршрута, уровень сложности, какой физической подготовкой должны обладать туристы | Без категории, средний, специальная физическая подготовка не нужна. Маршрут простой, подходит для семейных походов и начинающих туристов. |

Транспорт

| | | |
|----|---|---|
| 20 | Транспортные средства, используемые на маршруте | Маршрут спроектирован как водный, самоходный на сап-борде, транспортное средство используется только для прибытия к началу маршрута, на самом маршруте не используется. |
| 21 | Транспортные средства, используемые для подъезда к началу маршрута и отъезда от конечной точки | Общественный транспорт, такси, легковой автомобиль |
| 22 | Наличие специальных требований к транспорту | Отсутствует |
| 23 | Наличие государственной регистрации и подтверждение прохождения технического надзора транспортных средств | Не требуется |

Питание на маршруте

| | | |
|----|--|---|
| 24 | Возможность питания на маршруте (без питания, сухой паек, самостоятельное приготовление горячей пищи, питание в организациях общепита) | На маршрут берутся ланчбоксы с перекусом и вода |
| 25 | Питьевой режим на маршруте (необходимость взять воду с собой, в каком количестве; возможность использования природных источников воды) | Вода выдаётся всем участникам 0,5л. |
| 26 | Пункты питания на маршруте | Пункты питания на маршруте отсутствуют |

| | | |
|--|--|--|
| | маршруте (при наличии перечислить названия и места расположения) | |
|--|--|--|

Размещение на маршруте

| | | |
|----|---------------------------------|--|
| 27 | Средства размещения на маршруте | <p>На маршруте не предусмотрены.</p> <p>Туристы могут разместиться в городе:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Отель “Лапландия” г. Мончегорск, пр. Металлургов, 32; ✓ Гостиница “Металлург” г. Мончегорск, пр. Металлургов, 45а; ✓ Гостиница “Север” г. Мончегорск, пр. Металлургов, 4; ✓ База отдыха «Бест» п. Риж-Губа; ✓ База отдыха «Риж», п. Риж-Губа. |
|----|---------------------------------|--|

Медицинская помощь на маршруте

| | | |
|----|---|---|
| 28 | Возможность оказания медицинской помощи на маршруте (места расположения ближайших медицинских учреждений) | <p>Ближайшее мед. учреждение: ГОАУЗ «МЦРБ», адрес: г. Мончегорск, пр. Кирова, д. 6 +7 (81536) 3-56-06 Телефон службы спасения: 112</p> |
| 29 | Наличие аптечки | <p>Аптечка маломерного судна с сертификатом АППОМЕД (22 компонента): бинт марлевый; лейкопластырь бактерицидный; салфетка антисептическая; жгут кровоостанавливающий резиновый; мазь цинковая туба; раствор йода спиртовой; устройство для проведения ИВЛ «Рот-Устройство-Рот»; ацетилсалициловая кислота; анальгин; линимент бальзамический по Вишневскому; валидол; валерианы экстракт; салфетка для стимуляции дыхания с аммиаком; уголь активированный.</p> |

Перечень объектов на маршруте, требующих повышенных мер безопасности

| | | | |
|----|--|--------------|-------------|
| 30 | Перечислить названия и места расположения указанных объектов и меры безопасности (при наличии) | места | меры |
| | | отсутствуют | |

Прочее

| | | |
|----|---|---|
| 31 | Способы взаимодействия с МЧС на случай чрезвычайной ситуации (в том числе номер телефона МЧС) | <p>Большая часть маршрута находится в зоне покрытия сотовой сети. При возникновении ЧС - сообщить по телефону 112 или оперативному дежурному Главного управления МЧС России по Мурманской области: 8 (8152) 45-14-75.</p> <p>При этом сообщить:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ по возможности координаты местонахождения группы; ✓ с кем из группы случилось ЧС; ✓ какого рода ЧС; ✓ погода в районе ЧС. <p>Следовать инструкциям и рекомендациям спасателей.</p> |
|----|---|---|

| | | |
|----|--|--|
| 32 | Наличие средств связи на маршруте | Мобильная связь работает на большей части маршрута. |
| 33 | Способы и пути аварийного выхода с маршрута, в том числе в случае чрезвычайной ситуации | Выход на берег 5-10 мин. |
| 34 | Необходимые на маршруте инвентарь и специальное снаряжение (перечислить) (при необходимости) | Гидрокостюм, сап-борды, весла – инвентарь выдается организатором маршрута |
| 35 | Дополнительно | Группу на маршруте сопровождают два инструктора/проводника: один ведет группу, второй замыкает ее и контролирует участников. |